



Ronald nomineert Simone Groeneweg omdat ze nooit luistert en dat ze na al die dagen nog niet de spelregels van de tennis kent (moeder Cas & Thijs)



Anders Brugman nomineert zijn vader Martijn omdat die grootpraat heeft. De vader zei na de verliezende partij van Anders: "ik ben tenminste de enige Brugmans die nog Deventer kampioen is"



In de zondageditie maken we de winnaar van de Led-lamp van Sportverlichting.com bekend.

BAM !!!

Het weekend beloofd nog mooier te worden dan ik begin deze week al had aangegeven. De temperaturen lopen op tot tropische waarden van 30 graden. Heerlijk voor alle mensen die van hun laatste vakantieweekend genieten en zeker voor iedereen die het Deventer Tennis Festival bezoekt. In de avond en nacht kan het echter nog behoorlijk afkoelen tot een graad of 14, dus een jasje mee naar het DTK kan geen kwaad.



Maar voor de tennissers onder ons zorgt dit warme weer ook voor een extra uitdaging. Vanaf zaterdag is het nationaal hitteplan van het RIVM weer actief en het KNMI heeft code geel afgekondigd. Hoe ga je hier als sporter mee om?

Een aantal tips op een rijtje;

- 1 Begin langzaam en bouw een wedstrijd rustig op zodat je lichaam kan wennen aan de warmte
- 2 Zorg dat je voor aanvang van je wedstrijd al voldoende hebt gedronken. Als je pas gaat drinken als je dorst hebt is er al een tekort aan vocht ontstaan
- 3 Drink niet alleen water. Je lichaam kan 1 liter vocht verwerken per uur. Bij het zweten verliest je lichaam ook zout. Het is dus aan te raden sportdrink te gebruiken om de voorraad energie, zout en mineralen op peil te houden.
- 4 Kies voor luchtige, lichte kleding die de verdamping van zweet niet belemmert en zorg voor bescherming van je hoofd en nek
- 5 Zorg ook voor voldoende koeling van je lichaam; een bidon met water over je hoofd heen gooien of een natte handdoek tijdens de pauzes gebruiken is aan te raden
- 6 Zorg na de wedstrijd voor een goede cooling-down (nee geen bier of witte wijn drinken) om te voorkomen dat je bloeddruk ineens daalt. Wat eten en drinken helpt om vocht en mineralen aan te vullen. Trek tevens droge kleding aan.

Zorg goed voor jezelf overdag zodat je in de avond nog voldoende energie over hebt om flink los te gaan op het Deventer Tennis Festival.

Een warme weergroet,
Remco



UND
JETZT?

Nur noch eine Tennismagazin Dann sind Sie endlich fertig



sportverlichting.com

DEVENTER

TENNIS KAMPIOENSCHAPPEN

Zaterdag 24 augustus: nr. 6

Agenda DTK 2019

Open 17+ zo. finales 10.30 uur

Feestavond zaterdagavond met live muziek



deventer tennis
kampioenschappen

48^e
EDITIE

Start
feestavond
18:00!

6

the
Party
HAS STARTED



www.kaasbaasvanzijldeventer.nl

PARANTION

www.parantion.nl



www.kustersinstallaties.nl

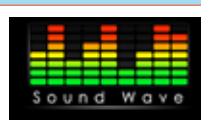


www.deventer.nl



BEKEDAM
food & events

www.bekedam.events



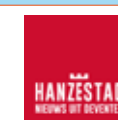
www.soundwave.nu



www.multicopy.nl

Fokko ontwerp

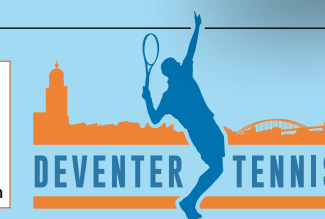
www.fokko-ontwerp.nl



www.hanzestad.nl



www.sportverlichting.com





BUI

Over festivals gesproken, het weer kan een feest voor mij maken of breken. Heeft u ooit tot de schenen in de blubber naar een chagrijnig bandje staan kijken, in de stromende regen? Ik wel.

Op de Zwarte Cross, om precies te zijn. Het was verschrikkelijk. Kent u dat punt dat je,

dankzij een paraplu, poncho of festivalkrant, nog de illusie hebt dat je enigszins droog blijft? En koste wat kost probeert te blijven? Kom je er uiteindelijk achter dat het dwars langs je paraplu tegen je broek aan het hozen is, dan passeer je snel dat 'point of no return'. Fuck it, weg die plu, dan maar doorweekt.

Zo ver was ik nog niet, op de Zwarte Cross in m'n flinterdunne poncho. Het regende in mijn bier, ik stond verzonken in de modder en naast me was een grote groep mannen duidelijk wel voorbij het ik-wil-droog- blijven-punt. Louter in ondergoed en klompen gekleed, buikschuivend door en gooiend met modder, maakten ze er een leuke middag van. Ik was in een andere bui.

Wat het weer betreft kan het andere uiterste ook best vervelend zijn voor een festival. Natuurlijk wordt iedereen vrolijk van een lekker zonnetje. Echter, drie dagen op een grote weide rondlopen met alleen maar een brandende zon op je bovenplaat is niet bevorderlijk voor de sfeer. Ik kan me een festival herinneren waar het zo warm was, dat we pas halverwege de middag (en het programma) onze tent verlieten om de oven van het festivalterrein in te stappen. Om daar meteen, als halfgaar gerookte kuddedieren op een prairie, in de smalle strookjes schaduw van een toren of container te gaan liggen. Biertje? Nee, te zwaar. Bandje kijken? Ach, ik hoor ze hier ook wel.

Tja, het weer. De vooruitzichten voor ons Deventer Tennis Festival waren de afgelopen weken best spannend. Drie weken geleden nog vertelde de digitale 'Pelleboer' op mijn iPhone dat de DTK-week aanhoudende bewolking, regen en frisse temperaturen zou krijgen. Onvervalst herfstweer, dus. Nou kan een beetje nattigheid een tennistoernooi best leuk maken – het gezellig met z'n allen schuilen in de kantine sterft helaas een beetje uit met alle all weather-banen. Maar de vooruitzichten van een volwaardig herfsttoernooi stemde toch wel treurig. Gelukkig is het volledig omgeslagen. De voorspellingen van onze eigen, levensechte Pelleboer Remco zijn aardig uitgekomen (zie het eerste DTK-krantje). Het finaleweekende wordt zomers, de feestavond onbewolkt en de zondag ronduit heet. Dat wordt insmeren, water drinken en op slippertjes lopen. Lekker!

Het enige nadeel: zo'n climax als zes jaar geleden krijgen we nu natuurlijk niet weer. U weet nog, het Drijver's-feest met de lasershow in de stampvolle feesttent? De lasers waren gepland, de volle tent hadden we mede te danken aan een apocalyptische hoosbui op het juiste moment.

Stiekem hoop ik weer op een zeer plaatselijk wolkbreukje rond elfen. Met z'n allen schuilen in de feesttent, gezellig toch?

Roel

TENNISVLEGELS



CORRECTE WEDSTRIJD

Vandaag, vrijdag, zijn de dames aan zet in de DE B (5,5684-6,2596). Véroline Maerman vs Christa Lubberts-De Winter. Beide dames zijn makkelijk de kwartfinale doorgekomen vanwege een bye. Dus nu gaat het dan echt gebeuren.

Maar eerst even iets over mijzelf, omdat ik niet meer tennis, maar wel de hele week dagelijks aanwezig ben. Ik ben namelijk aanwezig namens de KNLTB als Bondsgeleerde wat ik al vele jaren met veel plezier doe. Toen ik begon, waren we in Deventer nog met een groep van 6 BGD's, waarvan ik inmiddels nog als enige ben overgebleven. Jammer maar helaas, ga ik ook aan het eind van het jaar stoppen.



Nu terug naar de Match Of The Day. Ik heb gekozen voor deze partij omdat ik bij het vorige toernooi (DLTC) in gesprek kwam met Véroline. Ik heb haar verteld dat ik haar wedstrijden ga volgen bij het DTK. Ik heb begrepen dat ze vanuit Zeeland naar het Oosten is gekomen en momenteel werkzaam is als Fysiotherapeute en woont in Voorst.

Hoe ben je dan hier terecht gekomen? Ouders gingen verhuizen in verband met werk

van vader in Apeldoorn. Zodoende eerst terecht gekomen bij tennisclub in Voorst. Maar vanwege te weinig leeftijdgenoten is Véroline terecht gekomen bij Warnsveld. Hier heeft zij dan enkele jaren gespeeld en heeft in die periode ook nog aan hockey gedaan. Echter door knieproblemen is ze hiermee gestopt en toch met tennis verder gegaan. Daarna is ze via Corry Kooistra terecht gekomen bij Drijver's en is hier actief lid en zit ook in een fanatiek damesteam in de competitie. Véroline komt bovendien ook nog uit in de DD5 en speelt samen met Marieke Duhne. Hier zijn ze 1e geplaatst en hebben inmiddels 1 wedstrijd gewonnen.

Christa Lubberts-De Winter speelt bij DLTC. Ook Christa is hier door een aantal omzwervingen terecht gekomen en zit nu op haar plek. Christa is begonnen bij Schapekolk, wat een leuke tijd is geweest. Daarna is ze vertrokken naar Heeten waar ze ook heeft gespeeld. Heeft ook een aantal jaren gevoetbald, maar omdat damesvoetbal toen zeker nog niet in trek was, heeft ze toch voor tennis gekozen. Momenteel is ze bij DLTC en speelt in het team van Paul Janssen en heeft het goed naar haar zin.

Wat vinden jullie van de keuze om de singles op ranking te spelen?

In eerste instantie leuk en aantrekkelijk omdat je nu tegen spelers tennist die nagenoeg dezelfde ranking hebben. Als je nu wint, dan heb je ook echt gewonnen en een goed en lekker gevoel.

Christa speelt ook in de DD5 in dezelfde groep als Véroline. Christa speelt met Margriet Rijsberg en hebben de 1e partij verloren. Hun partij tegen Véroline en Marieke staat gepland op zaterdag bij Schapekolk. Dus voor één van de dames zal er een revanche komen.

MATCH OF THE DAY

Het verloop van de wedstrijd: speelveld is bij Drijver's, baan 3 en het is 20:15. Véroline en Christa beginnen met inslaan en nadat ze zo ver zijn en niet te veel energie verspeeld hebben gaan ze aan de wedstrijd beginnen. Publiek is er klaar voor, de toss is gedaan en er wordt besloten dat Christa gaat beginnen met de opslag.

Beide dames wensen elkaar veel succes en plezier met de partij. Na wederzijdse prachtige ballen en scores waren er ook wederzijdse missers, waarvan je je afvraagt, hoe kan dit toch. Maar goed, ook dit is tennis en uiteindelijk is de eerste set gewonnen door Véroline met 6-4, met een speeltijd van 55 minuten.

De 2e set is begonnen met het breken van elkaars service dus op dat moment is de stand 1-1. Echter in de 3e game verstapte Christa zich en dit voelde zeker niet lekker. De stand was op dat moment 2-1 voor Christa. In de rustperiode heeft Véroline toch even met Christa gesproken en een aantal spiroefeningen gedaan. Tenslotte is Christa de baan weer opgegaan, echter in de 4e game kon iedereen zien dat dit verre van goed was. Helaas, helaas, helaas, Christa moet opgeven vanwege de blessure om erger te voorkomen bij een stand van 2-2 in de 2e set. Christa hoopt dat ze zaterdag alsnog de DD 5 kan spelen, maar..... Jammer dat een mooie partij zo moet eindigen. Ik heb begrepen dat Véroline het been toch heeft getapet en nu afwachten hoe de reactie morgen zal zijn. Christa sterkte en hopelijk kun je morgen alsnog de partij spelen.

Cor Hattink



En toen zette hij de Playstation uit



Ach ik gun die jongens ook een titel



Schone slaapster



Dwale met die kale



www.deventertennis.nl



www.designpartner.nl



www.sport2000.nl



www.fysiotherapeutdeventer.nl



www.proef-diepenveen.nl



www.deonlinezaak.nl



www.sportverlichting.com



www.multicopy.nl



www.paulhalfkamp.nl



www.parantion.nl



www.foxschilders.nl



www.h4.nl